

کارشناسی ارشد پرستاری ویژه

دانشکده علوم پزشکی گراش
دانشکده پرستاری

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

کارآموزی بخش مراقبت های ویژه (دیالیز)

دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت ویژه

گروه آموزشی پرستاری مراقبت ویژه

نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

نیمسال سال تحصیلی

- پرستاری مراقبت ویژه یکی از نیازهای رو به افزایش جامعه در حال پیشرفت ایران است. روند رو به رشد صنعتی شدن و توسعه فناوری مراقبت از یک طرف و پیدایش مشکلات نوپدید سلامت، افزایش سوانح و حوادث و بلایای طبیعی و شیوع بیماری های حاد و بیماران بدحال از طرف دیگر، نیاز به توسعه بخش های مراقبت ویژه و خدمات مراقبتی در این بخش ها را روز افزون می کند. با توجه به نقش بی بدیل پرستار مراقبت ویژه در اعاده سلامتی بیماران بد حال و بحرانی و نیاز به خدمات تخصصی و عالمانه پرستاری مراقبت ویژه و اورژانسی، دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت ویژه با هدف تامین کیفیت خدمات تخصصی و مراقبتی تحت آموزش مهارت های بالینی در بخش های تخصصی قرار می گیرند.
- لذا ضمن آرزوی موفقیت برای دانشجویان محترم در طی دوره کارآموزی بخش مراقبت های ویژه دیالیز امید است بتوانند در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشند..
- قوانین و مقررات آموزشی
- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت 7:30 الی 13 می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه (برای خانم ها) و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات مطابق قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نمایید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به اساتید بالینی مربوطه تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک راجهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مدیر گروه برسد.
- محل برگزاری دوره: بخش دیالیز مرکز آموزشی و درمانی امیر المومنین علی (ع) گراش می باشد.

مسئول درس: فوزیه فرجی

هدف کلی دوره

تربیت دانشجویانی توانمند، دارای دانش، نگرش و مهارت مراقبتی عالی است که به عنوان عنصری فعال از گروه مراقبتی قادر به ارائه کامل ترین و اصولی ترین مراقبت برای بیماران ویژه دیالیز باشند و بتوانند دانش و مهارت خود را در راستای پیشگیری از بیماری، حفظ و ارتقاء سلامتی، ادامه درمان و نوتوانی، حفظ آسایش و آرامش بیماران بکار برند.

کارآموزی مراقبت های ویژه دیالیز

1- فرم بررسی توانمندی عمومی

D	C	B	A	توانمندی های عمومی
شناختی				
				1 نیازها ومشکلات بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه و خانواده هایشان را تشخیص می دهد
				2 اطلاعات لازم در مورد وسایل تهاجمی وتجهیزات مورد استفاده در بخشهای مراقبت ویژه را میداند.
				3 اصول کنترل عفونت ومراقبت ایمن در بخشهای مراقبت ویژه را رعایت می کند.
				4 الگو ها و مدل های مراقبتی در بخش های ویژه را میداند.
تفکر نقادانه و مهارت حل مسئله				
				5 تشخیص های پرستاری متناسب با هر بیمار در بخش ویژه را براساس اولویت و برنامه ریزی مراقبتی آن را می داند.
				6 مهارت حل مسئله، تفکر انتقادی وقضاوت بالینی حین مراقبت از بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه را بکار می برد.
مهارت های ارتباطی و مذاکره				
				7 ارتباط مؤثر با بیمار و خانواده برقرار می کند
				8 تعامل درون و بین حرفه ای دارد
مهارت های مدیریتی:				

کارشناسی ارشد پرستاری ویژه

D	C	B	A	توانمندی های عمومی	
				پایش برنامه مراقبتی در شیوه رایج در بخش را انجام دهد.	9
				تصمیم گیری های مبتنی برشواهد انجام می دهد.	10
				در راند صبحگاهی سرپرستار بخش شرکت و تفکر نقادانه را به کار گیرد.	11
مهارت های تدریس و آموزش:					
				در آموزش مددجویان و خانواده آنها ودانشجویان همکاری می کند.	12
				باروشهای تدریس بالینی آشنایی دارد .	13
				در تهیه محتوای آموزشی به سرپرستار کمک می کند	14
رعایت قوانین و مقررات حرفه ای					
				دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی حضور تمام وقت و به موقع دارد	15
				در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی = درمانی اصول اخلاقی اسلامی و، حرفه ای را رعایت می نماید	16
کل :4نمره نمره بدست آمده تقسیم بر 4					

A: خیلی خوب 1

B: 0.75 خوب

C: 0.5 متوسط

D: 0.25 ضعیف

چک لیست مهارت اختصاصی کارآموزی مراقبت های دیالیز

امتیاز دانشجو	تعداد و سطح شایستگی مورد انتظار			چک لیست مهارت اختصاصی کارآموزی مراقبت های ویژه دیالیز
	انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
	0.75	0.5	0.25	
				1 ست و پرایم کردن دستگاه همودیالیز
				2 برطرف نمودن آلارم های دستگاههای همودیالیز
				3 شناخت انواع راههای دسترسی عروقی (فیستول، گرافت و پرمیکت)
				4 کار با انواع صافی ها
				5 کار با انواع محلول های دیالیز
				6 کار با پروفایل های سدیم و اولترافیلتراسیون
				7 کار با دستگاه اسمز معکوس یا RO و سایکلر
				8 انجام شستشوی صفاقی
				9 محاسبه میزان کفایت دیالیز URR و KT/V
				10 تفسیر آزمایشات بیمار و آموزش رژیم غذایی و دارویی بر اساس آزمایشات
				11 کار با انواع دیالیز صفاقی (CAPP-CCPP- NIPD)
				12 برطرف نمودن آلارم های دستگاههای همودیالیز

کارشناسی ارشد پرستاری ویژه

امتیاز دانشجو	تعداد و سطح شایستگی مورد انتظار			چک لیست مهارت اختصاصی کارآموزی مراقبت های ویژه دیالیز
	انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
	0.75	0.5	0.2 5	
				13 فرایند آموزش به بیمار در رژیم غذایی ، مراقبت عروقی
				14 فرایند آموزش به بیمار در باره اصلاح شیوه زندگی
				نمره کل 10

تکالیف دانشجو :

1- فرم گزارش جامع مراقبت از بیمار در بخش مراقبت های ویژه دیالیز بر اساس تفکر انتقادی و یک نمونه مدل مراقبتی

بخش مربوطه:

نام خانوادگی بیمار:

تاریخ :

ارزیابی کامل بیمار:

معاینه فیزیکی با تمرکز بر بررسی اهداف اختصاصی بخش مربوطه 0.25

بررسی نتایج پاراکلینیک و آزمایشات (0.25)

استخراج مشکلات بیمار (0.5)

تشخیص های پرستاری و اولویت بندی آن (0.25)

نام خانوادگی بیمار:	بخش مربوطه:
تاریخ:	
برنامه ریزی (0.25)	
اجرا و ارزشیابی (0.5)	
کل : 2 نمره	

2- منطبق کردن یکی از پروسیجرها و یا مراقبت های دیالیز با مقاله Evidence-Based مرتبط

نام ژورنال: نام مقاله :

نام نویسندگان : سال انتشار :

امتیاز دانشجو	نمره	معیار
	0.5	مقاله انتخاب شده جدید از مجلات معتبر
	0.5	ارائه مراقبت مبتنی بر شواهد
	1	کل

3- تکالیف آموزشی در طول کارآموزی

تکالیف	تاریخ	گروه هدف	موضوع	تعداد	امتیاز
				موارد	دانشجو

کارشناسی ارشد پرستاری ویژه

				ارائه کنفرانس بالینی در بخش 1/5 نمره
				تهیه راهنمای بالینی در بخش بر اساس دستاورد های جدید در مقالات 1/5 نمره
				کل 3

ارزشیابی نهایی دانشجو	
	نمره کسب شده از صلاحیت عمومی 4
	نمره کسب شده از صلاحیت بالینی 10
	تکالیف دانشجو 6
	نمره نهایی
تاریخ ارزشیابی :	
امضا مربی بالینی	امضا دانشجو..... امضا مدیر گروه.....